



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO OUTUBRO 2024**

### **Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA EJA**

\*cardápio sujeito a alteração

<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 07/10</b>	<b>3ºFEIRA 08/10</b>	<b>4ºFEIRA 09/10</b>	<b>5ºFEIRA 10/10</b>	<b>6ºFEIRA 11/10</b>
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES BANANA	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 14/10</b>	<b>3ºFEIRA 15/10</b>	<b>4ºFEIRA 16/10</b>	<b>5ºFEIRA 17/10</b>	<b>6ºFEIRA 18/10</b>
<b>JANTAR</b>	<b>RECESSO</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 21/10</b>	<b>3ºFEIRA 22/10</b>	<b>4ºFEIRA 23/10</b>	<b>5ºFEIRA 24/10</b>	<b>6ºFEIRA 25/10</b>
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 28/10</b>	<b>3ºFEIRA 29/10</b>	<b>4ºFEIRA 30/10</b>	<b>5ºFEIRA 31/10</b>	<b>6ºFEIRA 01/11</b>
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES